

Liebe hessische Familien,

die Vorweihnachtszeit hat begonnen und die Corona-Pandemie hat noch immer weitreichende Auswirkung auf das alltägliche Leben von Familien. Trotz der Einschränkungen, die helfen sollen das Virus einzudämmen, wünschen wir Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche Weihnachtszeit und ein fröhliches Weihnachtsfest!



Schauen Sie doch an den kommenden Adventssonntagen auf unserer Homepage www.familienkarte.hessen.de vorbei. Hier wartet jeweils ein spannendes Knobelspiel für die gesamte Familie auf Sie. Machen Sie mit und gewinnen Sie eines unserer Überraschungspakete!

Und nun viel Freude beim Lesen dieses Newsletters!

Erneut möchten wir Sie mit der beigefügten Übersicht über den richtigen Umgang mit Krankheits- und Erkältungssymptomen bei Kindern und Jugendlichen in Kindertageseinrichtungen, in Kindertagespflegestellen und in Schulen informieren. [Zur Übersicht gelangen Sie hier.](#)

I. ELTERNRATGEBER & TIPPS

Der Ratgeber der Familienkarte Hessen besteht aus mehreren kostenlosen Bausteinen für Eltern, Kinder und Jugendliche. Diese finden Sie unter der Rubrik [Elternratgeber](#) auf unserer Homepage.

Die Lerntipps, die FOCUS Schule im Rahmen der Partnerschaft mit der Familienkarte Hessen für Sie zur Verfügung gestellt hat, finden Sie als [Datei im geschützten Mitgliederbereich.](#)



Weitere wichtige Informationen und Telefonnummern haben wir Ihnen in diesem [Link](#) zusammengestellt und mit diesem [Link](#) gelangen Sie zu Hilfsangeboten in Hessen nach Regionen sortiert. Informationen, was Sie tun können und wo Sie Hilfe finden, wenn Sie selbst akut von Gewalt zuhause belastet sind oder jemanden kennen, der von Gewalt betroffen ist, finden Sie auch hier: www.staerker-als-gewalt.de.

Buchtipps der Stiftung Lesen



Die Stiftung Lesen stellt im Monat Dezember 2020 folgenden neuen Buchtipps für Sie bereit:

Es ist ungemütlich draußen, keiner hat Zeit mit einem zu spielen und alle Großen sind hektisch mit den letzten Weihnachtsvorbereitungen unterwegs? Dann gibt es eine perfekte Lösung für kreative vorweihnachtliche Unterhaltung: Ein Mitmachbuch!

"Mein Mega- Mitmach Buch" für Kinder ab ca. 5 Jahren finden Sie hier.



Tipp der Stiftung Lesen: einfach vorlesen!

Vorlesen hat einen positiven Effekt auf die individuelle Entwicklung von Kindern. Außerdem fördert regelmäßiges Vorlesen ihr soziales Empfinden und Verhalten. Im hektischen Alltag fehlt vielen Eltern jedoch häufig die Zeit, eine passende Vorlesegeschichte zu finden und diese dann im richtigen Moment zur Hand zu haben.

Das ändern will "einfach vorlesen!".



Wöchentlich stehen auf www.einfachvorlesen.de und in der "einfach vorlesen!"-App drei neue Vorlesegeschichten aus bekannten Kinderbuchverlagen kostenfrei zur Verfügung. Die Geschichten eignen sich für Kinder ab 3, 5 und 7 Jahren und sind jeweils vier Wochen lang online. Sie können ganz einfach auf dem Smartphone oder Tablet angeschaut oder ausgedruckt werden und sind wie in einem Buch mit vielen Illustrationen versehen. Eine Anmeldung für den "einfach vorlesen!"-Erinnerungsservice über Notify, Telegram oder iMessage garantiert außerdem, dass man keine neue Vorlesegeschichte verpasst. Noch nie war vorlesen so einfach.

"einfach vorlesen!" ist ein gemeinsames Angebot von Stiftung Lesen und Deutsche Bahn Stiftung. www.einfachvorlesen.de | Die App für iPhone und iPad (Apple) und Android-Geräte finden Sie im jeweiligen Store.

Tipp der Verbraucherzentrale Hessen für den Monat Dezember 2020



Umstrittene Vertragsverlängerung von Fitnessstudio-Verträgen

Bereits zu Beginn der Pandemie waren Fitnessstudios wochenlang geschlossen. Das führte in vielen Fällen zu Ärger für die Verbraucherinnen und Verbraucher. Vor allem die Vertragslaufzeit blieb umstritten.

[Hier geht es weiter...](#)

Die Verbrauchertipps der vergangenen Monate finden Sie hier!

II. UNSERE PARTNER

Unser Premium-Partner ENTEGA stellt Ihnen folgendes exklusive Angebot zur Verfügung:



EINE FLATRATE - VIELE VORTEILE. ENTDECKEN SIE DAS RUNDUM-SORGLOS-PAKET!

Wechseln Sie jetzt in die ENTEGA Zuhause Flat und sichern Sie sich den Preisvorteil bei Abschluss bis zum 31. Januar 2021!

- Highspeed-Internet mit bis zu 100 Mbit/s³
- 100 % Ökostrom
- Monatlicher Festpreis garantiert ohne Nachzahlung⁴
- FRITZ!Box 7530 inklusive²
- Mit attraktivem Preisvorteil in den ersten 6 Monaten¹
- Ausgleichszahlung für Ihre laufenden Verträge⁵

Weitere Informationen und Erläuterungen finden Sie hier!

Unsere neuen Partner:



GREENLETICS - Outdoor Fitness

Angebot:

Neben einem kostenlosen einwöchigen Probetraining wird zur Jahresmitgliedschaft ein kostenloser Monat Training gewährt.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



Mermaid meets Relaxation

Angebot:

10 % Ermäßigung auf die Kursgebühren (Mermaidkurse für Kinder und Erwachsene, Schwimmkurse für Babys/Kinder ab 2 Jahre und Erwachsene und Relaquakurse).

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Aktuelles Angebot unseres Partners Spiel-Punkt Kriftel:

Unser Partner Spiel-Punkt in Kriffel hat tolle, kreative Ideen für den Zeitvertreib:

Zum Beispiel kann man als Familie den Spiel-Punkt stundenweise mieten, wenn zu Hause die Decke auf den Kopf fällt oder man eine Auszeit braucht, um mal auf andere Gedanken zu kommen..



Corona Angebot:
Mo-Fr tagsüber 20 €/Stunde
Mo-Fr abends 25 €/Stunde
Wochenende 30 €/Stunde

Außerdem gibt's Sonntags kostenlos Online-Bingo Spielen (mit Anmeldung) per Video für die ganze Familie.

Weitere Information finden Sie [hier](#).

Hinweis auf unsere Online-Partner:



Die Weihnachtszeit steht vor der Tür. Vielleicht wollen Sie Ihre Lieben mit Geschenken von unseren Online-Partnern überraschen und gleichzeitig sparen. Eine Auflistung unserer Online-Partner finden Sie [hier](#).

Das Bestellverfahren entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Partnerangebot auf unserer Homepage.

Unabhängig von den genannten Online-Partnern, bieten auch viele weitere unserer Partner eine Bestellmöglichkeit oder Gutscheine an. Die Angebote finden Sie auf unserer Homepage: www.familienkarte.hessen.de/Partner.

III. SONSTIGES / IN EIGENER SACHE

Miriam Zeleke ist neue Beauftragte für Kinder- und Jugendrechte der Hessischen Landesregierung

Seit dem 19.10.2020 ist Miriam Zeleke als Beauftragte für Kinder- und Jugendrechte der Hessischen Landesregierung im Amt. Frau Zeleke wird sich dafür einsetzen, dass Kinder- und Jugendrechte in der Breite der Gesellschaft noch fester verankert werden. Vor Ihrer Tätigkeit als Landesbeauftragte für Kinder- und Jugendrechte hat sich Frau Zeleke bereits in dem von ihr mitbegründeten Kinderrechteinstitut für die Realisierung der Kinderrechte in unserer Gesellschaft eingesetzt. Als Leiterin des Fachdienstes für Frühe Bildung und Familien in Weiterstadt hat sie die Qualitäts- und Organisationsentwicklung von Kindertagesstätten begleitet.



Am 20.11.2020 hat Frau Zeleke mit der Hessischen Landesregierung das Jahr der Rechte für *alle* Kinder und Jugendlichen ausgerufen und die Awareness-Kampagne "KinderRechte! '20/'21" gestartet. Im Rahmen dieser Kampagne fördert das Hessische Ministerium für Soziales und Integration bis zu 20 Projekte, in denen sich Kinder und Jugendliche auf kreative Weise mit Themen rund um das Thema Kinderrechte beschäftigen. Abhängig vom Infektionsgeschehen werden 2021 weitere Veranstaltungen stattfinden, um Kinder- und Jugendliche in ihren Rechten zu stärken.

Bei Fragen oder Anregungen zum Thema Kinder- und Jugendrechte in Hessen ist Frau Zeleke unter lbkr@hsm.hessen.de zu erreichen.

Webseite: www.kinderrechte.hessen.de

Aktion Generation:



Die Formen familiären Zusammenlebens werden immer vielfältiger. Aus diesem Grund möchte das Land Hessen sogenannte "lokale Familien" stärken. Damit sind nicht nur die eigenen Familienmitglieder gemeint, sondern Familienbündnisse, in der die unterschiedlichsten Menschen aller Generationen zusammenleben. Der dafür vor sechs Jahren ins Leben gerufene Wettbewerb "Aktion Generation - Lokale Familien stärken" möchte diese außerfamiliären Generationenbeziehungen fördern. Hierzu werden jährlich vorbildliche Initiativen ausgezeichnet, die Generationen zusammenbringen und für ein Miteinander von Jung und Alt stehen.

Weitere Informationen und die diesjährigen Preisträger finden Sie [hier!](#)

7. Hessischer Familienbericht: Daten, Fakten, Hintergründe zum Leben der Familien in Hessen

Familien leben immer häufiger in Ballungsräumen und Wohnraum lässt sich dort nur schwer finden. Verdichtete Arbeitszeiten, gestiegene Mobilitätsanforderungen und gleichzeitig permanente digitale Erreichbarkeit verändern die Kontakte zwischen Familienangehörigen. Großeltern oder verlässliche Onkel und Tanten, die im Notfall einspringen könnten, sind immer seltener in der Nähe. Eine Anlaufstelle für Menschen, die durch die verschiedenen Herausforderungen auf Hilfe angewiesen sind, bieten die Familienzentren in Hessen. Im 7. Hessischen Familienbericht stellt die Hessische Landesregierung nun beispielhaft verschiedene Einrichtungen vor und gibt einen Überblick darüber wo und wie Familien in Hessen leben.

Der 7. Hessische Familienbericht zeigt die unterschiedlichen Lösungen auf, die Familienzentren für die verschiedenen Generationen und Familienmitglieder gefunden haben. Darüber hinaus gibt der Familienbericht einen Überblick über die zahlreichen Anstrengungen, die das Land Hessen insbesondere im Bereich der Familienbildung unternimmt.

Den 7. Hessischen Familienbericht finden Sie [hier!](#)

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit allen Angeboten! Bleiben Sie gesund!

Ihr Team der Familienkarte Hessen

Ihr Kontakt zu uns:

Hessisches Ministerium für Soziales und Integration
Referat II 6 - Familienkarte Hessen
Sonnenberger Straße 2/2a
65193 Wiesbaden

Verantwortlich für den Inhalt i. S. d. § 55 Absatz 2 RStV:
Alice Engel, Pressereferat im Hessischen Ministerium
für Soziales und Integration

Internet: www.familienkarte.hessen.de

E-Mail: info@familienkarte.hessen.de

Informationen über die Familienkarte Hessen, die diesen Newsletter zur Verfügung stellt, finden Sie hier:

[Kontakt](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzhinweise](#)

Folgen Sie dem Sozialministerium auf diesen Kanälen:



Am 25. Mai 2018 trat die neue EU Datenschutz-Grundverordnung, kurz DSGVO, in Kraft. Ihre erteilte Einwilligung zu unserem Newsletter können Sie jederzeit widerrufen. Auch unter jeder zukünftigen Zusendung finden Sie den Link zum direkten Widerruf.

=> [vom Newsletter abmelden](#)